

# Der Alpha-Kurs



## Was ist der Alpha-Kurs überhaupt?

Alpha ist so gestaltet, dass junge Menschen ins Gespräch kommen über Jesus. Es geht darum in der heutigen Zeit mit Jugendlichen über tiefe Lebens- und Glaubensfragen zu reden und zu diskutieren. Viele Jugendliche haben viele Fragen über Gott und die Welt. Eine zwölf-teilige Entdeckungsreise für Sinnessucherinnen und Sinnessucher entsteht mit den Alpha-Filmen. Dazu begleiten Jason Ballard und Ben Woodman in ihren Videos den Kurs. Alle zwölf Folgen beschäftigen sich mit den Grundlagen des christlichen Glaubens.

## Wie funktioniert Alpha?

Alpha soll nicht nur ein Filmabend sein, Alpha soll ein Gespräch entstehen lassen. Die Hauptdarsteller Jason B. und Ben W. bringen die Idee und ein paar Schlüsselgedanken, der Alpha-Kurs beginnt sich miteinander darüber auszutauschen und ein Gespräch aufzubauen. Jede Folge ist ca. 20 Minuten lang und behandelt jeweils einen Aspekt des christlichen Glaubens, zum Beispiel: Wer ist Jesus? - Wie bete ich? - Warum bete ich? - Wenn ich noch 24h zu leben hätte, was würde da tun? - Was ist meine schmerzhafteste Erfahrung bis jetzt gewesen?

## Was machen wir an unseren Treffen?

Es gibt vier wichtige Bestandteile bei unseren Treffen :

1. Singen
2. Input bzw. die Alpha-Filme
3. Gespräch
4. Spaß
5. Essen



Der Alpha-Kurs startet meistens mit zwei - drei Liedern. Unsere Jugendreferentin bringt ihre Gitarre und Lieder-Bücher mit. Danach betrachten wir die Alpha-Folge und im Anschluss beginnen wir uns zu unterhalten. Wir erfahren viele Dinge über jeden einzelnen und haben dabei sehr viel Spaß. Nach dem Video essen wir gemeinsam und unterhalten uns natürlich die ganze Zeit. Es entstehen neue Freundschaften. Die Treffen dauern unterschiedlich lang, man bemerkt gar nicht, wie viel Zeit schon vergangen ist. Wenn im Anschluss noch eine Messe stattfindet, gehen wir meistens gemeinsam dorthin.

## Wo findet der Alpha-Kurs statt?

Der Alpha-Kurs trifft sich immer in den Jugendräumen neben der Heilig Geist Kirche



WIR FREUEN UNS AUF EUCH !!!!!!!